



**Ljungskile Friluftsklubb**  
Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



## **KALLELSE till Årsmöte Ljungskile Friluftsklubb**

Tid: Onsdagen den 14:e februari 2024, kl.18.30

Plats: Norra fjället

Motioner styrelsen tillhanda senast 28:e januari.

**Medlemsavgift LFK betalas in på postgiro: 22  
41 27 - 1**

För familj är avgiften 500 kr/år inklusive alla  
ungdomar tom 18 år.

För enskild är avgiften 250 kr/år.

Om du fick denna kallelse med brev var vänlig och  
skicka uppgiften om din e-postadress till  
[kassor@ljungskilefriluftsklubb.se](mailto:kassor@ljungskilefriluftsklubb.se)

**Alla som betalat in medlemsavgiften före 9  
februari deltagar i ett utlottning av två  
Presentkort på Sprudla**

**Hjärtligt VÄLKOMNA/ Ljungskile FK**

# DAGORDNING

Ljungskile Friluftsklubb's Årsmöte 14:e februari 2024 kl. 18.30

Lokal är på Norra Fjället

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Godkännande av kallelse till mötet.
4. Fastställande av dagordningen.
5. **Val** av:
  - A. ordförande för mötet
  - B. sekreterare för mötet
6. **Val** av protokollsjusterare för mötet.
7. Verksamhetsberättelse och bokslut för 2023
8. Revisorernas berättelse för 2023
9. Ansvarsfrihet för styrelsen.
10. Besluta om medlemsavgift för 2025
11. Besluta om verksamhetsplan och budget för 2024
12. **Val** av ordförande (för ett år)
13. **Val** av:
  - A. Två styrelseledamöter (för två år)
  - B. Två suppleanter (för ett år)
14. **Val** av:
  - A. Två revisorer (för ett år)
  - B. En suppleant (för ett år)
15. **Val** av:
  - A. Träningsansvarig
  - B. Kommunikationsvarig
  - C. Norra fjället uthyrning
  - D. Norra fjället sommar
  - E. Norra fjället vinter
  - F. Arrangemang
16. **Val** av representanter till förbundsmöten:
  - A. BDOF
  - B. Bohuslän-dal skidförbund
17. **Val** av valberedning (för ett år)
18. Motioner.
19. Övriga frågor.
20. Prisutdelning.
21. Årsmötet avslutas.

# Verksamhetsberättelse 2023 –

## Ljungskile Friluftsklubb.

### Styrelsen

Styrelsen för Ljungskile Friluftsklubb avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Styrelsens har haft följande sammansättning

Ordförande	Johan Sundberg
Sekreterare	Torgrim Brochman
Kassör	Christina Berggren
Ledamöter	Clyde Persson Per Blad
Suppleanter	Bo Larses Franz Wallebäck

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7st. protokollförda möten. Medlemsantalet har minskat med 20 medlemmar under året, antal betalande medlemmar är 225 st.

### **Orientering**

Föreningen hade tidigt varit positiva till att hjälpa till vid arrangerandet av PreO-tävling i Ljungskile. För detta ändamål ritades en karta vid G:a elljusspåret. Under våren framkom att det förväntades av LFK att på egen hand ansvara för arrangemanget. Styrelsen valde då att tacka nej till arrangemanget som övertogs av Stenungsund OK. SOK var nöjda med arrangemanget och betalade en kartavgift per startande till LFK.

### **Driftbidrag från Uddevalla kommun**

Under de senaste åren har det pågått ett arbete inom Uddevalla kommun att förändra och modernisera bidragssystemet för friluftsverksamhet. Som ett led i detta har vårt nuvarande driftsbidrag sagts upp under året. Det nya systemet kommer delas upp i driftsbidrag och upprustningsbidrag. Driftsbidraget skall beräknas utifrån hur många och stora friluftsnoder som föreningen driver. En nod kan tex vara ett spår, en grillplats eller en spårcentral. I december meddelade kommunen att det nya driftsbidraget har dragit ut på tiden och att ett tillfälligt avtal skall slutas efter årsskiftet för att driften under 2024 skall kunna fortgå. Redan nu har kommunen tagit på sig att betala elen för elljusspåret då det anses vara en viktig service till allmänheten.

### **Upprustningsbidrag från Uddevalla kommun**

I slutet av 2022 fick vi bidrag från Uddevalla kommun för att rita karta (44 000kr) och för att renovera nordvästra knuten på stugan på Norra fjället (100 000kr). Dessa arbeten är avslutade.

Under hösten 2023 sökte styrelsen upprustningsbidrag för 4 områden: installera elektriska lås på Norra fjället, uppdatera kartan, bygga färdigt cykelled, bygga skärmtak samt sätta upp spårkarta vid informationstavlan. Av dessa beviljades tre bidrag med hel eller delvis finansiering:

- uppdatera kartan, beviljat bidrag 75 000kr (ansökt 150 000kr)
- bygga färdigt cykelled, beviljat belopp 15 000kr (ansökt 15 000kr)
- bygga skärmtak samt sätta upp spårkarta vid informationstavlan, beviljat bidrag 17 000kr (ansökt 32 000kr)

### **Stöd från Thordénstiftelsen**

I slutet av 2022 beviljades ett bidrag om 100 000 kr från Thordénstiftelsen för utökning av parkeringen. Detta arbete utfördes under året vilket nästan dubblat antalet tillgängliga parkeringsplatser på Norra fjället.

Styrelsen framför härmed ett stort TACK till alla medlemmar och övriga som engagerat sig i stort och litet för Ljungskile Friluftsklubb.

## Norra fjället

Norra fjället är Ljungskile friluftsklubbs klubbstugan, belägen ca 4km öster om Ljungskile på Bredfjället.

Gården är utgångspunkt för vandrings-, motions- och längdskidspår.

### **Sommar**

Det har fortsatt varit mycket människor som njutit av Bredfjällets natur under året. Detta har medfört markerna och lederna runt Norra fjället har nyttjas av många personer till fots och på cykel. Den stora användningen märks inte minst på att parkeringsytorna runt Norra fjället ofta är väl utnyttjade under ledigheter och helger. I slutet av året har vi fått god nytta av de utökade ytorna på parkeringen. Under veckorna 20-38 delade 19 personer på att se efter anläggningen och klippa gräset.

### **Vinter**

Både i början och slutet av året har det varit perioder med snö när det gått att åka skidor på fjället.

### **Leder**

Under två arbetsdagar i december röjdes skidspåren.

### **Uthyrning**

Stugan har bokats för uthyrning vid 14 tillfällen. Detta jämfört med 26 tillfällen under 2022 och 16 tillfällen under 2021

### **Renoveringar**

Under året har hörnet på huset renoverats med hjälp av finansiering av Uddevalla kommun. I övrigt har inga större insatser gjorts.

## Ungdomsgruppen

Vi startade vårt tävlande redan i Januari med Vinterrace och var med på Sommarlandsprinten som en våravslutning.

Under året har vi tränat ihop med UOK och HAIF, med start i mars till juni och från september till oktober. Detta har gett oss bättre kvalitet på träningar och för alla tre parter så känns det bättre när underlaget som kommer på träningarna blir fler. Vi har fått några nya under hösten samtidigt som någon har lämnat så vi är en relativt liten grupp.

Under året har vi haft 47 (56) registrerade aktiviteter där det varit 349 deltagartillfällen jämfört med 2022 som hade 472. Hillevi Wallebäck vann igen årets tävling om flest deltagartillfällen 38 st, tätt följd av Elsa Forseng 35st och Jakob Sundberg 26 st.

Vi avslutade året med att springa inomhus orientering på Chalmers och Mölndal, barnen tyckte det var superkul undertecknad klassade ner sig till mellan svårighet för att inte sänka självförtroendet.

## Tävlingsverksamhet

### **O-ringen**

Det var ju några LFK:are som for till O-ringen i Åre. Fam. Berggren tog utmaningen, Sammanfattning kallt, ingen dusch och ett lite okej ändå.

### **DM Medaljer:**

Sprint: Kent Kardell H70 Guld  
Bo Karlsson H70 Brons

Medel: Hillevi Wallebäck D10 Silver  
Kent Kardell H70 Brons

Lång: Hillevi Wallebäck D10 Silver  
Mattias Klingberg H45 Brons  
Franz Wallebäck H45 Silver  
Kent Kardell H70 Silver  
Göte Natanaelsson H80 Guld  
Sven Persson H80 Silver

Grattis till alla.

Tävl. arr.

- 8 Januari Vinterrace TC . Skarsjövalen 71 delt.
- 11 Maj Veteran OL. TC Liveröd 90 delt
- 12 Maj Motions OL, TC Liveröd 25 delt
- 1 April -30 Sept. Hitta Ut kartområde 1 N.F. sydväst 20 kont.
- 1 Aug-30 Sept. Kartomr.2 Lj-Hälle ny karta 20 kont.
- 6 Sept. Veteran OL TC N.F. 86 delt.
- 7 Sept. Motions OL TC N.F. 53 delt.
- 15 Okt. FF Medeldistans TC Skarsjövalen 510 delt.

Övrigt

- Ny karta Backa-Liveröd klar.
- PREO gm fördes vid G:a Elljuspår. Stenungsund OK arr.
- Revidering och utökning av centrumkarta/sprintkartan gjorts. Revidering i samband med FF i egen regi
- Cykelleder på N.F. Kvarstår en hel del spång-arb. och märkning, pga av om-dragning.
- Bredfjälldagen i sept. grått regnväder kom ca 75-100 besökare, LFK stod för fika och Mini-OL

# Verksamhetsplan 2024

Följande är styrelsens förslag på verksamhetsplan för 2024.

## Norra fjället

Det som planeras utföras på fjället under nästkommande år är:

- Avsluta informationstavlan om leder
- Ta fram skyltar med information hur man stödjer föreningen.
- Färdigställa inredning i OL-förråd
- Tillsyn av anläggningarna enligt sedvanlig lista
- Normalt löpande underhåll av leder med mindre översyn av broar och skyltar.
- Färdigställa skyltning och spänger på ny cykelled.
- Röjning av skidspår hösten 2024

## Ungdomsverksamhet

Vi kommer att fortsätta samarbetet med UOK och HAIF under våren 2024 då de har ungefär samma problem som oss där vi har missat några års nyrekrytering. Vi hjälps åt att arrangera träning var tredje vecka. Under vår och höst har vi egen fysträning i Ljungskile på tisdagkvällar.

## Tävlingsarrangemang

- 4 Feb.. Vinterrace TC Skarsjövallen. Ny sprintkarta Hälle
- Hitta UT-24 2 områden Runt Skarsjön. 10.000 del. Och Sprintkarta 5000 del ny. Lj. centrum och norr ut
- Veteran -OL vår/höst, datum/plats ej bestämt
- Motions OL vår/höst, datum/plats ej bestämt
- FF medel 20 Okt. TC förslag NF

## Övrigt

- Översyn av vårt kartmaterial. Prio ett är Bredfjällskartan för att få en aktuell karta sett till kurvning/lutning, samt skapa en kartbank. Få klart ny vandringskarta.
- Fortsätta utveckla banläggarkunskaper i LFK. Fler som tar banläggarkort/uppgaderar.
- Deltaga i Bredfjällsdagen i sept.