

PM

Ljungskile FK Veteran -OL 2/9 - 9/9 2020

Pga. Corona:

Följ folkhälsomyndighetens rekommendationer!

Max 50 deltagare på onsdag 2 september kl. 10.00 - 11.00.

Håll avstånd till varandra minst 2 meter.

Samling: Vid Stora Skarsjön/Timmerviken. Vägvisning: Skärm söder om Ljungskile, (följ skyltar mot Skarsjövallen) Kör förbi Skarsjövallen och parkera vid G:a vattenverket. Här ryms ca ett 25 tal bilar, om fullt kör tillbaka och parkera vid Skarsjövallens stora parkering, detta ger en promenad på ca 700 meter men en bra uppvärmning.

Banor:	Enkla	1,9 km	1:5000
	Kort	2,0 km	1:5000
	Mellan	3,0 km	1:7500
	Lång	3,9 km	1:7500

Anmälan: OBS Via Eventor för att hålla maxtalet 50 deltagare på onsdagen

Avgift: 20:- kr (2/9-9/9) Swishas 1235114087 Eller kontant på TC 2/9

Start: 500 meter från TC. Fri starttid. Onsdag 2/9 mellan 10.00 - 11.00 finns möjlighet starta med Sportident. Anmälan vid TC. Övrig tid finns bara skärmar i skogen.

Livelox: Vi lägger ut kartor/banor på Livelox

Mål: Vid TC

Terräng: Kupering: måttlig. Framkomlighet: Mestadels god

Karta: Kan laddas ned från Eventor eller Ljungskile FK:s hemsida från den 1/9: <http://www.ljungskilefriluftsklubb.se/>
Angivelser tryckta på kartan. Ett mindre antal kartor finns på plats onsdag fm.

Dusch och Toa saknas. Bad i sjö finnes.

Nödnr: 0768410298

Frågor: Clyde Mobilnr. 0768410298

Välkommen, till en god tur i skogen
Ljungskile FK