

## Nybörjarkurs barn och vuxna Ht -15 med Ljungskile friluftsklubb

### *Möjligheter för dig och dina barn:*

Nybörjar-banor/pröva på för barn och vuxna finns nedan datum

	Arrangör	Plats	Klockslag
Lördag 29/8	LFK	Skarsjövollen	10.00-11.00
Söndag 30/8	LFK	Skarsjövollen	09.00-10.00
Tisdag 8/9	UIS	Bjursjöstugan U-a	17.30-19.30
Tisdag 15/9	LFK	Skarsjövollen	17.30-19.00
Lördag 19/9	LFK	Norra Fjället	10.00-15.00
Tisdag 22/9	UOK	Bulid U-a	17.30-19.00

I ovan finns **mycket bra nybörjarbanor** i alla former, tror att detta kan vara ett mycket bra komplement till nybörjarkurs.

29-30 Augusti Arrangerar LFK DM i orientering, samlar ca 200 orienterare från distriktet. Här kommer finnas banor för alla kategorier. Miniknat (snitslad bana) Memory-ol (banor för de yngsta på liten avgränsad yta). Och så kallad inskolningsbana (glada ledsna figurer/bilder som hjälper dig hitta rätt) Och banor för den som kan lite mera. På de flesta av dessa nybörjarbanor finns så kallad "skuggkarta" som vuxen medhjälpare erhåller.

8-15-22 september är det så kallad motionsorientering som anordnas, så alla som kommer är i stort sett nybörjare. Till Uddevalla arr. har vi gemensam avresa/samling på Konsums parkering kl 17.30 för samåkning.

19 sept. gm.förs Bredfjälldagen med olika workshops på Norra fjället, här kommer då finnas pröva på orienteringbanor som är mkt lätta.

Till ovan har vi **3 onsdagar** där "**Ljungskilegruppen**" barn och vuxna träffas och lär orientering på ett lekfullt sätt. Lite enkel teori med kartecken, kartans färger, passa karta och praktiska övningar med detta.

**Onsdagar. Kl. 18.00 till 19.30-20.00**

**Platser: 9/9 Norra Fjället. 16/9 Gamla elljusspåret. 23/9 Ljungskilegården**

Vi har en samling med gruppen nu på Lördag 29/8 för de som kan kl. 10.00 Vi samlas vid "speakertornet" på TC. TC är vid övre parkeringen Skarsjövollen

### **Välkommen**

Mvh

Clyde Persson

Ljungskile friluftsklubb

Mail: clyde.persson@tele2.se

Tel: Bostad 22171 Mobil: 0704320197

