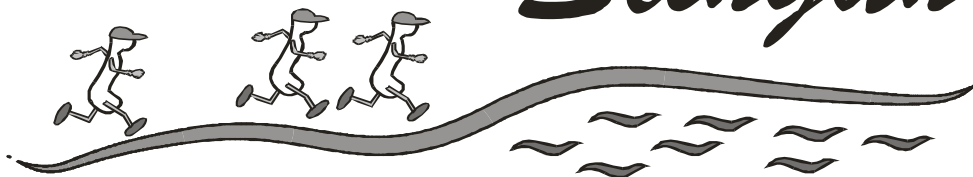


LJUNGSKILE Slingan



Lördagen den 14 juni 2014, kl. 12.30

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum. Bansträckning runt centrala Ljungskile och Lyckorna.

Anmälan sker bäst via hemsidan (se nedan), alternativt kan anmälan göras direkt på pg-inbetalningen. Ange bana, namn, adress, ev lagnamn/förening/företag/skolklass, födelseår för 1 och 3 km banan, samt gärna email-adress.

Anmälningsavgiften betalas på pg-nr 22 41 27-1, senast måndag 9 juni till ordinarie anmälningsavgift. Efteranmälan se nedan.

Efteranmälan

Om startavgiften betalas senare än 9 juni är det efteranmälnings avgift som gäller. Efteranmälan mot förhöjd avgift på hemsidan och betalning via pg fram t.o.m. torsdag 12 juni. Därefter kan efteranmälan ske på torget i Ljungskile fredag 13 juni mellan kl 17-19 samt på tävlingsdagen från kl 09.00 till senast 30 min före start.

	Banlängd	Startavg	E-anm	Starttid
Barnens Centrumlopp (högst 12 år, f 2002)	1 km	70 kr	90 kr	12.30
Ungdom (högst 16 år, f 1998)	3 km	80 kr	100 kr	13.00
Korta Slingan	5 km	130 kr	170 kr	13.00
Långa Slingan	10 km	130 kr	170 kr	13.00

Samtliga klasser är motionsklasser, dvs inget krav på medlemskap i förening. Uppvärmning börjar ca 15 minuter före respektive start. Samtliga banor är uppdelade i dam- och herrklass.

Nummerlappsutdelning

På torget i Ljungskile fredag 13 juni mellan kl 17-19 samt på tävlingsdagen från kl 09.00 till senast 30 min före start.

Parkering, ombyte/dusch

Parkering vid busstationen, Båthamnen Ljungskileskolan och Linneaskolan. Ombyte och dusch i Ljungskileskolan.

Priser och medalj

Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass och ett **stort prisbord** som lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.

Information

På vår hemsida samt hos tävlingsledare Bo Karlsson på telefon 070-513 5001.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig för all uppkommen skada under loppet.

Välkomna, Ljungskile Friluftsklubb
www.ljungskilefriluftsklubb.se