

OBS Special -PM

Ljungskile FK 20.04.01-20.04.07

Hej Alla

LFK vill ge alla en chans att få lite orientering i dessa "tuffa tider" utan att samlas som stor grupp. D.v.s. inte ställa in "veteranpremiären" som vi skulle haft den 1 April. Så vi erbjuder 3 st banor där du själv skriver ut karta och tar egen tid om du vill. Det speciella är att du kan göra det **när du vill under 7 dagar, 1-7 april** d.v.s. det blir utspritt utan stor social gemenskap, ingen dusch eller gemensam omklädning inomhus eller ngn servering. På Norra Fjället finns gott om utomhus-plats och om man skulle vara där samtidigt som några andra dyker upp, **ta egenansvar och håll avstånd. D.v.s följ rekommendationer från myndigheterna**

Det sitter bara snitslar/skrämmar i skogen, ingen sportidentstämpling men till dig som vill ev. vill se hur andra löpt din bana, lägger vi upp det på Livelox.

Observera det är inte de banor som vi planerat utan i ett helt annat område, men banorna ger lika bra "träning". Vår förhoppning är att vi kan nyttja de tänkta banorna i framtiden då det kanske kan bli många fler, än det blir i den här "förenklade formen" av ol.

Alla har inte skrivare eller internet men du kan säkert få hjälp av ngn klubbkamrat eller annan vän att skriva ut kartan.

Kartor hittar du på Ljungskile FK:s hemsida fr.o. m 31/3: Ljungskilefriluftsklubb.se

<u>Banor</u>	<u>Skala</u>
• Korta 2,1 km	1:7500
• Mellan 2,9 km	1:7500
• Lång 3,9 km	1:7500

Angivelser: Tryckta på kartan

Avgift: Det är gratis

TC: LFK:s Klubbstuga Norra Fjället

Start: Till start: vägen mot Vargfjället 600 meter från P-Plats, Stora Parkeringen Norra Fjället - Startpunkt (med skärm)

Toa: "Skogen", ta med toarulle

Mål: Vid TC . Skolhuset Östra gavel

Terräng: Kupering: Måttlig
Framkomlighet: Mestadels god
Bitvis stigrikt område.

Frågor?: Clyde Persson 0768410298 eller mail clyde.persson@tele2.se

*Välkommen med förhoppning om lite frisk vårluft och god orientering
Ljungskile FK*