



#

LJUNGSKILE Slingan



PM - Ljungskileslingan

Lördagen den 17 juni 2017, kl. 13.00

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum. Bansträckning runt centrala Ljungskile och Lyckorna.

Parkering Vi rekommenderar parkering vid Ljungskileskolan eller vid Ljungskile småbåtshamn.

Omklädning På grund av obefintlig användning tidigare år har vi inte hyrt omklädningsrum i år.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile den 16/6 kl 17-19 eller på tävlingsdagen från klockan 10.

Uppvärmning Gemensam uppvärmning cirka 15 minuter innan start.

Anmälan Anmäl er på ljungskileslingan@halleif.nu eller www.ljungskilefriluftsklubb.se. För mer information, se inbjudan.

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift gäller efter den 11/6. För mer information, se inbjudan.

Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass och ett **stort prisbord** som lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.

Starttider Se nedan.

	Banlängd	Starttid
Barnens Centrumlopp, flickor (födda tidigast 2005)	1 km	13.00
Barnens Centrumlopp, pojkar (födda tidigast 2005)	1 km	13.30
Ungdom (högst 16 år, f 2001)	3 km	14.00
Korta Slingan	5 km	14.00
Långa Slingan	10 km	14.00

Långa slingan är kontrollmätt till exakt 10km.

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

Info Mer information fås genom att gå in på www.ljungskilefriluftsklubb.se, genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, 070 - 4828 896 eller e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig för all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!
Ljungskile Friluftsklubb och Hälle IF