



# LJUNGSKILE Slingan



Lördagen den 17 juni 2017, kl. 13.00

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum. Bansträckning runt centrala Ljungskile och Lyckorna.

**Anmälan** Anmäl er idag på <https://goo.gl/forms/QuerCsV5GyeJRRm9I2>. Ange bana, namn, adress, eventuellt lagnamn/förening/företag/skolklass samt epost-adress. De som skall springa 1km eller 3km behöver även ange födelseår. Anmälningavgiften betalas på pg-nr 22 41 27-1 i samband med anmälan, senast 11 juni.

**Efteranmälan** Efteranmälan mot förhöjd avgift gäller efter den 11/6. Efteranmälan görs via e-post [ljungskileslingan@halleif.nu](mailto:ljungskileslingan@halleif.nu) eller på plats på torget i Ljungskile fredag den 16/6 kl 17-19 eller på tävlingsdagen senast en timma innan start. Efteranmälan betalas kontant på torget på tävlingsdagen.

**Nummerlappar** Hämtas på torget i Ljungskile på fredag den 16/6 från kl 17-19 eller på tävlingsdagen från klockan 09.

**Priser** Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass och ett **stort prisbord** som lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.

## Banor

	Banlängd	Startavg	E-anm	Starttid
Barnens Centrumlopp (flickor, f 2005 eller senare)	1 km	70 kr	100 kr	13.00
Barnens Centrumlopp (pojkar, f 2005 eller senare)	1 km	70 kr	100 kr	13.30
Ungdom (högst 16 år, f 2001)	3 km	70 kr	100 kr	14.00
Korta Slingan	5 km	140 kr	200 kr	14.00
Långa Slingan	10 km	140 kr	200 kr	14.00

Långa slingan är kontrollmätt till exakt 10km.

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

Uppvärmning börjar ca 15 minuter före respektive start. Samtliga banor är uppdelade i dam- och herrklass.

**Info** Mer information fås genom att gå in på [www.ljungskilefriluftsklubb.se](http://www.ljungskilefriluftsklubb.se), genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, 070 - 4828 896 eller e-post [ljungskileslingan@halleif.nu](mailto:ljungskileslingan@halleif.nu).

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig för all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!  
Ljungskile Friluftsklubb och Hälle IF