



LJUNGSKILE Slingan



Lördagen den 18 juni 2016, kl. 12.30

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum. Bansträckning runt centrala Ljungskile och Lyckorna. Vi siktar på totalt 500 deltagare i år!

Anmälan Anmäl er idag på <http://tinyurl.com/hku7t8e>. Ange bana, namn, adress, eventuellt lagnamn/förening/företag/skolklass samt epost-adress. De som skall springa 1km eller 3km behöver även ange födelseår. Anmälningsavgiften betalas på pg-nr 22 41 27-1 senast 12 juni.

Efteranmälan Efteranmälan mot förhöjd avgift gäller efter den 12/6. Efteranmälan görs via e-post ljungskileslingan@halleif.nu eller på plats på torget i Ljungskile fredag den 17/6 kl 17-19 eller på tävlingsdagen senast en timma innan start. Efteranmälan betalas kontant på torget på tävlingsdagen.

Nummerlappar Hämtas på torget i Ljungskile på fredag den 17/6 från kl 17-19 eller på tävlingsdagen från klockan 09.

Priser Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass och ett **stort prisbord** som lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.

Banor

	Banlängd	Startavg	E-anm	Starttid
Barnens Centrumlopp (flickor, f 2004 eller senare)	1 km	60 kr	90 kr	12.30
Barnens Centrumlopp (pojkar, f 2004 eller senare)	1 km	60 kr	90 kr	12.50
Ungdom (högst 16 år, f 2000)	3 km	60 kr	90 kr	13.20
Korta Slingan	5 km	120 kr	180 kr	13.20
Långa Slingan	10 km	120 kr	180 kr	13.20

Långa slingan är kontrollmätt till exakt 10km.

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

Uppvärmning börjar ca 15 minuter före respektive start. Samtliga banor är uppdelade i dam- och herrklass.

Info Mer information fås genom att gå in på www.ljungskilefriluftsklubb.se, genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, 070 - 4828 896 eller e-post ljungskileslingan@halleif.nu.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig för all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!
Ljungskile Friluftsklubb och Hälle IF