

# LJUNGSKILE Slingan



20:e upplagan  
1994 - 2013

Lördagen den 15 juni 2013, kl. 12.30

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum. Bansträckning runt centrala Ljungskile och Lyckorna.

**Anmälan** sker bäst via hemsidan (se nedan), alternativt kan anmälan göras direkt på pg-inbetalningen. Ange bana, namn, adress, ev lagnamn/förening/företag/skolklass, födelseår för 1 och 3 km banan, samt gärna email-adress.

Anmälningsavgiften betalas på pg-nr 22 41 27-1, senast söndag 9 juni till ordinarie anmälningsavgift. Efteranmälan se nedan.

#### **Efteranmälan**

Om startavgiften betalas senare än 9 juni är det efteranmälnings avgift som gäller. Efteranmälan mot förhöjd avgift fram t.o.m. torsdag 13 juni på hemsidan, på torget i Ljungskile fredag 14 juni mellan kl 17-19 samt på tävlingsdagen från kl 09.00 till senast 30 min före start. Efteranmälan kan betalas via pg senast torsdag 13 juni.

	<b>Banlängd</b>	<b>Startavg</b>	<b>E-anm</b>	<b>Starttid</b>
Barnens Centrumlopp (högst 12 år, f 2001)	1 km	70 kr	90 kr	12.30
Ungdom (högst 16 år, f 1997)	3 km	80 kr	100 kr	13.00
Korta Slingan	5 km	130 kr	170 kr	13.00
Långa Slingan	10 km	130 kr	170 kr	13.00

Samtliga klasser är motionsklasser, dvs inget krav på medlemskap i förening. Uppvärmning börjar ca 15 minuter före respektive start. Samtliga banor är uppdelade i dam- och herrklass.

#### **Nummerlappsutdelning**

På torget i Ljungskile fredag 14 juni mellan kl 17-19 samt på tävlingsdagen från kl 09.00 till senast 30 min före start.

#### **Parkering, ombyte/dusch**

Parkering vid busstationen, Båthamnen Ljungskileskolan och Linneaskolan. Ombyte och dusch i Ljungskileskolan.

#### **Priser och medalj**

Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass och ett **stort prisbord** som lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare.

Pris till mesta o bästa lag från organisation/klubb/företag/skolklass, minst 5 deltagare i varje lag.

#### **Information**

På vår hemsida samt hos tävlingsledare Bo Karlsson på telefon 070-513 5001.

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig för all uppkommen skada under loppet.

Välkomna, Ljungskile Friluftsklubb  
[www.ljungskilefriluftsklubb.se](http://www.ljungskilefriluftsklubb.se)